

*Волгоградский областной конкурс
"Лучшее территориальное общественное самоуправление года - 2012"*

ТОС «Волжанин»

**Быковского городского поселения
Быковского муниципального района**

**Номинация:
ФОРМИРОВАНИЕ
ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ**



Приоритетной задачей ТОС «Волжанин» является формирование, поддержание и пропаганда здорового образа жизни среди жителей ТОС. В ТОС «Волжанин» разработана программа «Здоровье – в приоритете», цель которой сформировать у молодежи и людей старшего поколения здоровое мировосприятие, свободное от вредных привычек, потребность заниматься спортом, осознание ответственности за свое здоровье. Таким образом, ТОС «Волжанин» вносит свой вклад в национальный проект «Здоровье». Сотрудничество с образовательными, культурными, медицинскими учреждениями, расположенными на территории ТОС и за его пределами, позволяют разнообразить мероприятия по формированию здорового образа жизни среди жителей ТОС «Волжанин» разного возраста.

На территории ТОСа находится районный стадион, спортивные площадки Быковской СОШ № 3 и спортивная площадка Быковского аграрного техникума. Заключение партнерских соглашений с директорами данных организаций позволяет проводить спортивные мероприятия ТОС на хорошем уровне. Жители ТОС – неизменные участники всех спортивных праздников, соревнований, организованных на базе районного стадиона. Молодой тосовец Гацко Николай в составе футбольной команды «Колос» неоднократно защищал честь поселка и района на различных соревнованиях. Он занимается спортом более 10 лет. Начинать играть в школьной команде, а теперь является вратарем команды «Колос». Николай проводит матчи по футболу среди детей и подростков на территории ТОС «Волжанин». Два юных жителя ТОС



Белицкий Денис и Цыганов Саша вошли в состав областной сборной. Молодое поколение ТОС «Волжанин», безусловно, старается равняться на этих ребят, выбирая верное направление в жизни.

В теплый сезон дети и подростки занимаются спортом и подвижными играми на детской площадке,

организованной силами ТОС «Волжанин» на территории жилого городка Быковского аграрного техникума. Площадка, где установлены гимнастическое

бревно, турник, дорожка из покрышек, песочница, с лета до осени звенит детскими голосами.

Хорошие результаты дает сотрудничество ТОС «Волжанин» с Детской юношеско-спортивной школой, где тосовец Жуков Виктор Николаевич работает тренером по тяжелой атлетике. Его подопечный – Зарудний Анатолий успешно занимается тяжелой атлетикой, завоевывая медали в копилку района. Вся семья Жуковых – пример здорового образа жизни. Супруги Жуковы свою жизнь посвятили тренерской работе. Виктор Николаевич – тренер высшей категории, Отличник физической культуры. Сыновья Жуковых – мастера спорта России и международного класса по тяжелой атлетике.

Яркие и запоминающиеся спортивные мероприятия проходят на базе Быковского аграрного техникума. Их бессменный организатор - активист ТОС Филиппова М. Д. Так актив ТОС «Волжанин» на базе БАТ провел турнир по волейболу и настольному теннису среди студентов. Победителей в торжественной обстановке поздравила председатель ТОС «Волжанин» Дремлюга Н. Ф., вручив им медали и грамоты. В рамках Дня здоровья ТОС организовал турнир по волейболу среди команд учащихся техникума и патриотического клуба «Казачок». Игра оказалась яркой и зрелищной. На ней





побывали студенты и преподаватели техникума, члены ТОС «Волжанин». Все болельщики получили огромный заряд положительного настроения. В рамках мероприятий в честь Дня здоровья преподаватели БАТ провели цикл бесед со студентами о здоровом образе жизни, необходимости отказа от вредных привычек. Лекции, беседы, классные часы на темы ЗОЖ проводятся регулярно в БАТ,

Быковской СОШ № 3, районной библиотеке, ЦКД. Организатор работы с детьми и молодежью Быковского Центра культуры и досуга Жогов О. В. организуют кинопросмотры, конкурсные программы на тему здорового образа жизни.

В этом году активисты ТОС «Волжанин» провели масштабные и зрелищные спортивные праздники на берегу Волги. В преддверии Дня молодежи и Дня Нептуна тосовцы очистили волжский берег от бытового мусора и сухого камыша, распланировали зоны пляжа на площадки для спортивных игр, отдыха у воды, стоянку автомобилей, огородили их автомобильными покрышками, предварительно выкрасив их в разные цвета. Место проведения праздников неизменно украшалось яркими плакатами и воздушными шарами.

Площадку для игры в волейбол разровняли, натянули волейбольную сетку. Инвентарь для спортивных игр выделило руководство БАТ. Активист ТОС «Волжанин» Филиппова М. Д. разработала конкурсную программу и выступила в роли судьи соревнований на берегу Волги. Молодежь с удовольствием соревновалась в игре в волейбол, беге в мешках, ведении мяча. В волейболе в результате напряженной борьбы, под бодрящие крики зрителей победила сборная молодежная команда ТОС «Волжанин» - «Альбатрос». Братья Гацко Владимир и Николай, Ильинова Екатерина,



Дремлюга Николай, Зарудний Анатолий, Титова Виктория и другие ребята стали обладателями призов, которые участникам турнира вручила председатель ТОС Дремлюга Н.Ф. В это же время под навесом за столиками проходило соревнование по игре в шахматы. В качестве судьи выступил Тюрин Н.Ф. Победителем вышел Андрей Ивченко. Все участники состязаний получили призы от Совета ТОС «Волжанин».

Большой вклад в формирование здорового образа жизни сделали активисты молодежного клуба «Патриот», созданного в этом году Гацко В., Зарудний А, Блескин В. – постоянные участники спортивных мероприятий ТОС. Ребята приняли участие в районном зимнем Чемпионате по подледному лову. Юный тосовец Литвинов Владимир стал победителем в одной из номинаций Чемпионата. С целью организовать активный зимний отдых детей и молодежи в



мастерской Гацко Владимира клубовцы изготовили «дракона». Старую люльку мотороллера ребята установили на полозья, выкрасили в яркий цвет. Теперь молодежь с удовольствием катается на «драконе» в дни зимних морозов.

Значительным событием в жизни ТОС «Волжанин» стало создание клуба здоровья. Организацию и руководство клубом взяла на

себя активист ТОС Гацко С. Н. Все тосовцы были проинформированы об открытии клуба на базе Быковского аграрного техникума. Светлана Николаевна освоила лечебную гимнастику по восстановлению функций опорно-двигательного аппарата, и теперь свои знания и опыт передает жителям ТОС. Занятия проводятся безвозмездно, дважды в неделю. Среди клубовцев, в основном, жители в возрасте старше 50-ти лет. Результаты занятий в клубе уже не заставили себя ждать. Тосовцы отмечают увеличение подвижности суставов, повышение общего тонуса, эмоционального настроения.

Участники клуба здоровья с удовольствием приняли участие в эстафете, организованной ТОС «Волжанин» среди тосовцев и сотрудников БАТ. Эстафету, включающую в себя броски мячом на меткость, ведении мяча, дартс, «сбор овощей» разработала и провела Филиппова М. Д. В итоге победила дружба. В завершении эстафеты председатель Совета ТОС Дремлюга Н. Ф. вручила призы всем участникам эстафеты.

Большой вклад в работу по формированию здорового образа жизни среди молодежи и людей старшего поколения сделал активист ТОС «Волжанин» Тюрин Н. Ф. Он руководит шахматным клубом, организованным при ТОСе. Регулярно Николай Федорович проводит занятия с юными шахматистами на базе БСОШ № 3 и любителями игры в шахматы старшего поколения. Ученики Тюрин – увлеченные, интеллектуально развитые ребята. Один из подопечных тренера ранее состоял на учете в детской комнате милиции. Но



игра в шахматы отвлекла паренька от прежней жизни. Теперь он – целеустремленный молодой человек и лучший игрок шахматного клуба ТОС. На базе шахматного клуба по инициативе Совета ТОС постоянно проводятся различные турниры: в честь Дня защитников Отечества, Дня Победы, турнир, посвященный 70-летию Победы в Сталинградском сражении с приглашением ветеранов ВОВ. По своей инициативе Тюрин Н. Ф. устраивает шахматные

турниры на свежем воздухе во время спортивных праздников на центральном стадионе и берегу Волги.

Жители ТОС «Волжанин» приняли активное участие в I-м районном фестивале пенсионеров Быковского муниципального района «А вам слабо?». Яркий спортивный праздник собрал в свой круг пенсионеров всего района. Пожилые люди, позабыв про возраст, соревновались в броске мяча на дальность, меткость, дартсе, эстафете с мячом. В спортивных соревнованиях отличились Филиппова М. Д., Збукарев А. А. В качестве главного судьи шахматного турнира выступил Тюрин Н. Ф. В результате упорной борьбы команда Быковского

городского поселения заняла 1 место. Все участники фестиваля получили дипломы и ценные подарки.

Сотрудничество ТОС «Волжанин» с молодежным центром «Ориентир» помогает в воспитании молодежи ТОСа. Тосовец Шаталин Олег неоднократно оказывал спонсорскую помощь молодежному центру для организации поездок юных спортсменов и членов военно-патриотических клубов на различные соревнования.



В результате плодотворной работы, в спортивных, патриотических, культурно-массовых мероприятиях, организованных силами ТОС «Волжанин», приняли участие более 600 человек разного возраста из числа жителей ТОС, быковчан и гостей Быково.

Актив ТОС содействует проведению диспансеризации на территории ТОС, напоминают взрослым и родителям детей о необходимости пройти медицинские осмотры. По соглашению с Быковской центральной районной больницей, актив ТОС «Волжанин» проводит разъяснительную, профилактическую работу среди жителей ТОС, предупреждает о риске заболеть во время вспышек инфекционных заболеваний, возможности вовремя и бесплатно сделать прививку в поликлинике ЦРБ, пройти флюорографию, посетить того или иного врача. На территории ТОС проживают два врача. Терапевт Донченко Л. С. всегда готова дать консультацию каждому, кто обратился к ней за помощью. Педиатр Поддубная Л. Ф. уже на пенсии, но и сегодня она помогает маленьким жителям ТОС и их родителям справиться с различными недугами. На территории ТОС работает стоматологический кабинет. Врач Садовников Н. И. оказывает широкий спектр стоматологических услуг.

